

Har du type 2 diabetes og lyst til at deltage i et videnskabeligt studie, der undersøger de sundhedsgavnlige effekter af grønkål?

Vi søger personer til et videnskabeligt studie af 3 måneders varighed, der skal foregå i 2020-2021. I studiet undersøges et nyudviklet grønkålsprodukt med højt indhold af fibre, protein, vitaminer og mineraler. Studiet vil undersøge de sundhedsfremmende effekter af grønkål på fedtprocent, regulering af blodsukker og generel sundhed. Som deltager skal du dagligt indtage produktet, der udleveres gratis.

Studiet overholder sundhedsmyndighedernes generelle krav og retningslinjer for patientsikkerhed i forbindelse med covid-19.

For at kunne deltage skal du:

- Være mellem 30-75 år
- Have type 2 diabetes (diætbehandling og/eller være i behandling med tabletter mod type 2 diabetes, men ikke være i insulinbehandling)
- Have et fasteblodsukker på $> 4\text{mM}$ og $< 12\text{ mM}$
- Have forhøjet fedt i blodet (kolesterol)



Er du interesseret i at høre mere om studiet, er du velkommen til at kontakte:

Projektansvarlig:

Per Bendix Jeppesen, lektor, PhD,
Afd. for Diabetes og Hormonsygdomme,
Aarhus Universitetshospital.

E-mail: per.bendix.jeppesen@clin.au.dk

Tlf.: 28 15 18 77

Øvrig kontaktperson:

Max Lambert, adjunkt, PhD,
Afd. for Diabetes og Hormonsygdomme,
Aarhus Universitetshospital

E-mail: mntl@clin.au.dk

Tlf.: 23 43 27 63

Studiet foregår på Diabetes- og hormonsygdomme, Palle Juul-Jensens Boulevard 165, Aarhus Universitetshospital, 8200 Aarhus N. Studiet er planlagt til at starte primo marts.